**REGULAMENTO DA 1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER**

1. A **1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER** será realizada no dia 22 de julho de 2023 na pista de Atletismo do Núcleo de Educação Física da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE na Cidade Universitária no Recife/PE;

2. Podem se inscrever na **1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER** equipes onde disputaram o título de campeão geral da competição ou o atleta de forma individual;

3. As equipes e*/*ou atletas inscritas(os) serão responsáveis pelas despesas com: Transporte, hospedagem e alimentação;

4. A **1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER** será aberto para participação do todos os praticantes da modalidade atletismo que se inscrever respeitando a idade mínima de 30 anos completados até o dia 22 de julho de 2023;

5. Os atletas competirão dentro de suas faixas etárias, podendo ocorrer a junção de faixas etárias durante as disputas, porém a premiação será separada;

6. Cada atleta inscrito poderá participar de quantas provas quiser + o revezamento 4x 100m, segue abaixo os valores das taxas de inscrições:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Quantidade de provas** | **Valor Unitário** | **Revezamento** | **Total** |
| **01 prova + Revezamento** | **R$ 50.00** | **+ R$ 25,00** | **Total R$ 75.00** |
| **02 provas + revezamento** | **R$ 95.00** | **+ R$ 20,00** | **Total R$ 115.00** |
| **03 provas + revezamento** | **R$ 120.00** | **+ R$ 15,00** | **Total R$ 135.00** |
| **04 provas + revezamento** | **R$ 40.00 cada** | **+ R$ 10,00** | **Total R$ 170.00** |
| **Só o revezamento** | **R$ 50.00 cada atleta** | **R$ 200.00** | **Total R$ 200.00** |

O atleta que se inscrever apenas para o revezamento pagará R$ 50.00;

**Os atletas que se inscrever em mais de 04 provas pagará R$ 40.00 reais por cada prova a mais.**

*7.* **As inscrições para a 1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER serão encerradas no dia 02 de julho de 2023 às 23.59h;**

8. As inscrições deverão ser feitas através da ficha de inscrição padrão. Após preencher a ficha de inscrição com os dados do atleta, ele deverá juntar com o comprovante de pagamento, escanear e mandar para o e-mail [**ajnieventos@gmail.com**](mailto:ajnieventos@gmail.com) e para o WhatsApp 81 999195144;

**\*\* O pagamento do valor da inscrição deverá ser realizado na conta:**

**Banco: Caixa;**

**Agência: 0047;**

**Conta: 3336-8;**

**Operação: 003;**

**CNPJ: 24.725.507/0001-70;**

**PIX: 24.725.507/0001-70.**

9. Não haverá inscrições na hora da competição e nem devolução de valores pagos;

10. As faixas etárias do **1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER** estãodivididas de 5 em 5 anos, sendo a primeira faixa partir de 30 anos.

**Feminin**o: F30 a 34, F35 a 39, F40 a 44, F45 a 49, F50 a 54, F55 59, F60 a 64, F65 a 69, F70 a 74, F75 a 79, F80 a 84, F85 a F89...

Masculino: M30 a 34, M35 a 39, M40 a 44, M45 a 49, M50 a 54, M55 a 59, M60 a 64, M65 a 69, M70 a 74, M75 a 79, M80 a 84, M85 a M89...

11. Serão oferecidas **1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER** àsseguintes provas:

**Masculino:** 100m, 200m, 400m, 800m, 5.000m, re*v*ezamentos 4x100m; salto à distância, salto à altura, arremesso do peso, lançamentos do disco, lançamento do dardo.

**Feminino:** 100m, 200m, 400m, 800m, 5.000m, re*v*ezamentos 4x100m; salto à distância, salto à altura, arremesso do peso, lançamentos do disco, lançamento do dardo.

12. Os atletas deverão apresentar-se para competir devidamente uniformizados, usando o número fornecido pela organização da competição no peito sem dobrar ou cortar;

13. No momento de confirmação da prova o atleta deverá apresentar um documento de identificação oficial: RG, CNH, CBAt, Passaporte, carteira de trabalho... no mínimo com 1h de antecedência para o início da prova. Os atletas serão chamados para entrar na pista 20 minutos antes do início das provas de campo e 15 minutos para as provas de pista.

14. Só será permitida a presença na pista dos atletas que estiver em competição;

15. Serão premiados os três atletas primeiros colocados em suas provas em cada faixa etárias com medalhas simbolizando ouro, prata e bronze;

16. Receberão premiação com troféus as equipes: Primeira, segunda e terceira colocadas que conquistaram o maior número medalhas de ouro, em caso de empate serão contabilizadas as medalhas de prata permanecendo empatadas serão contabilizadas as medalhas de bronze;

17. O programa horário poderá sofrer alterações após o final das inscrições;

18. A arbitragem da competição será de responsabilidade da Federação Pernambucana de Atletismo com a utilização de cronometragem eletrônica.

19. Nas provas de campo os atletas poderão utilizar seus implementos, sendo necessário sua aferição antecipada pela equipe de arbitragem;

20. Segue os pesos dos implementos de acordo com as faixas etárias:

**Feminino:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Faixa etária** | **A peso** | **L disco** | **L dardo** | **L martelo** | **Martelete** |
| **30 a 49** | **4kg** | **1kg** | **600gr** | **-** | **-** |
| **50 a 59** | **3kg** | **1kg** | **500gr** | **-** | **-** |
| **60 a 74** | **3kg** | **1kg** | **500gr** | **-** | **-** |
| **+ 75** |  | **750gr** | **400gr** | **-** | **-** |

**Masculino:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Faixa etária** | **A peso** | **L disco** | **L dardo** | **L martelo** | **Martelete** |
| **30 a 49** | **7,250kg** | **2kg** | **800gr** | **-** | **-** |
| **50 a 59** | **6kg** | **1,5kg** | **700gr** | **-** | **-** |
| **60 a 69** | **5kg** | **1kg** | **600gr** | **-** | **-** |
| **70 a 79** | **4kg** | **1kg** | **500gr** | **-** | **-** |
| **+ 80** | **3kg** | **1kg** | **400gr** | **-** | **-** |

21. As alturas iniciais da barra transversal nas provas do salto a altura serão definidas no início das provas em acordo com os participantes, subindo de 3cm em 3cm até resta um atleta;

22. As tábuas dos saltos em distâncias e salto triplo serão definidas no início das provas em acordo com os participantes;

**VOCÊ SABIA QUE SUA EMPRESA PODE SER UMA PATROCINADORA DA 1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER, FAÇA CONTATO COM a AJNIEVENTOS pelo fone (11) 910912455 e tenha mais informações.**

Recife, 01 de maio de 2023

Atenciosamente,

Abraão Nascimento

Presidente AAPD

**PROGRAMA HORARIO 1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER**

**Sábado 22 de julho de 2023 - Manhã (1a etapa)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Hora | Prova | Caráter | Sexo |
| 8:00 | Salto a altura | Final | Masculino |
|  | Salto a distância | Final | Feminino |
| 8:15 | 100m | Final por tempo | Masculino |
| 8:20 | Lançamento do disco | Final | Masculino |
|  | Arremesso do peso | Final | Feminino |
| 8:45 | 100m | Final por tempo | Feminino |
| 9:05 | Salto a altura | Final | Feminino |
| 9:35 | Salto a distância | Final | Masculino |
| 9:50 | 400m | Final por tempo | Masculino |
| 10:05 | 400m | Final por tempo | Feminino |
| 11:00 | Lançamento do disco | Final | Feminino |
|  | Arremesso do peso | Final | Masculino |

**Sábado 22 de julho de 2023 - TARDE (2a etapa)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Hora | Prova | Caráter | Sexo |
| 14:00 | Lançamento do dardo | Final | Feminino |
| 14:00 | 200m | Final por tempo | Masculino |
| 14.20 | 200m | Final por tempo | Feminino |
| 14:40 | 800m | Final por tempo | Masculino |
| 14:40 | 800m | Final por tempo | Feminino |
| 15:00 | 4x100m | Final | Feminino |
| 15:15 | 4x100m | Final | Masculino |
| 15:30 | lançamento do dardo | Final | Masculino |
| 15:30 | 5.000m | Final | Feminino |
| 16:00 | 5.000m | Final | Masculino |

**FICHA DE INSCRÇÃO 1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTER**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nome: Sexo: M( ) F( ) | | | |
| Idade em 22/07/2023:\_\_\_\_\_ | Data nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_ Categoria:\_\_\_\_\_\_\_ | | |
| Possui plano de saúde? Qual? | | | |
| Em caso de emergência a quem avisar? | | | |
| CPF: | | RG: | |
| Endereço: | | | |
| Bairro: Cidade: Estado: | | | |
| e-mail: | | | |
| Equipe: | | | |
| **Provas: assinale com um X as provas que deseja participar.** | | | |
| **Corridas e marcha** | **Saltos** | | **Arremessos/lançamentos** |
| ( )100m  ( )200m  ( )400m  ( )800m  ( )5.000m  **( ) Revezamento 4x100m** | ( ) salto a distância  ( ) salto a altura | | ( ) arremesso do peso  ( ) lançamento do dardo  ( ) lançamento do disco |

**Após preencher a ficha de inscrição o atleta deve escanear a mesma, escanear o comprovante de pagamento e enviar para o e-mail** [**ajnieventos@gmail.com**](mailto:ajnieventos@gmail.com) **. Para tirar dúvidas sobre as inscrições entre em contato pelo fone: (81) 999195144 também é WhatsApp. Dados bancários da AJNIEVENTOS: Banco: CAIXA Conta: 3336-8 Agência: 0047 Operação: 003 CNPJ: 24.725.507/0001-70 PIX: 24725507000170**

**TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Solicito minha inscrição na(s) provas assinaladas acima com um X, declarando para todos os fins que li e estou plenamente de acordo com o regulamento da 1ª COPA PERNAMBUCO DE ATLETISMO MASTERR, entendo que todas normas e regras constantes são pautadas pelo equilíbrio e bom senso, e não posso assim, alegar futuramente não concordar com as mesmas e que inseto os organizadores de qualquer responsabilidade sobre acidentes que possam ocorrer durante ou fora da competição, atestando que estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado(a) para participar, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para participar da competição. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direito de arena) renunciando qualquer renda que vierem a serem auferidas com matérias de divulgação, campanhas publicitarias, transmissões de tv, clipes, reapresentações, matérias jornalísticas, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio de mídia atualmente disponível ou que venham a ser implantada no mercado para esta e outros eventos, ou mais ações acima descritas realizadas pela ajnieventos e/ou seus parceiros comerciais.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de 2023

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Assinatura do Atleta e CPF

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO DO ATLETA**

|  |
| --- |
| Nome: valor pago: |
| Data Nascimento:\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fone/WhatsApp: ( )\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |